

# 事業所便り ☐ りあくと〜く

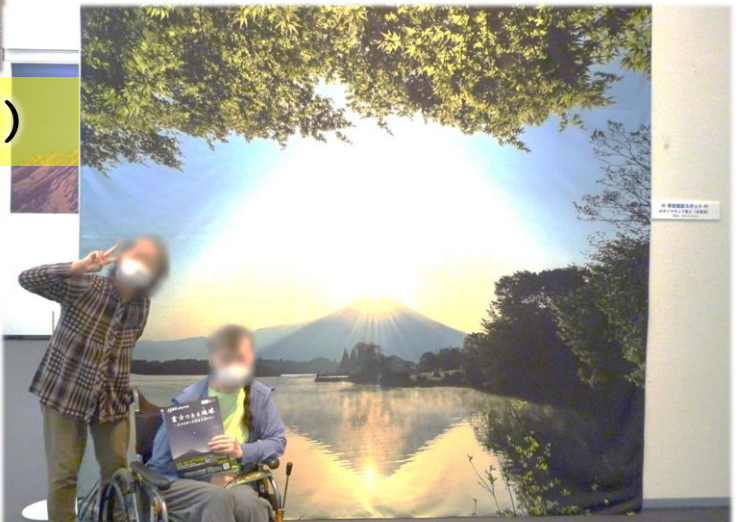
## りあくと活動報告 2023年夏号



### ◆ 相模原緑化センター（6月）

田名にある緑化センターは、野菜や果物の苗をはじめ、一年草から山野草まで多種多様な植物を取り揃えている大型園芸店です。種類もさることながら…敷地の広さにびっくりしました！端から端まで見たら半日くらいかかるんじゃないかと思うほど…事業所の園芸活動で使用する苗なども、ご利用者と一緒に見定めながら1時間くらいの活動になりました。

### ◆ JAXA 相模原キャンパス（6月）



JAXAは無料で交流棟の見学ができ、貴重な宇宙資料をたくさん見ることが出来ます！キャンパス内

には1997年～2006年まで使用されていた国産M-Vロケットの実機模型もあり大迫力！大人になっても宇宙関係のものって何かワクワクしませんか？普段触れないようなものに触れて、私たちもとても刺激をもらいました。

### 「上を向いて歩こう」「リンゴの唄」 6/12～17 ◆ 6月行事：合唱会

「銀座カンカン娘」「365歩のマーチ」  
など、6～7曲を全体合唱しました。

今年度はご家族様もご招待し、10組  
ほどもご家族様  
にも参加して

頂きました😊  
本番は練習の  
成果が存分に  
出た、楽しい  
合唱会になりました。





7月の栄養科コラボ企画！は流しそうめん  
をやりまして1階スペースに竹のそうめん  
流しを設置！そうめんの他、茶そば、デザ  
ートにみかんの缶詰なども流れました  
この頃がまだギリギリ外で過ごせる陽気の  
ラストだった気がします…7月からは熱中症  
警戒アラートも連日となり、事業所での屋外

活動については中止期間に入りました。また、猛暑が過ぎ去ったら、少しずつ地域での活動も再開  
したいと思っています！来月・再来月…と続く喫食イベントや行事企画も引き続きお楽しみに！

## 地域活動報告

8/9

## ふれあいポストカフェ



横山地域包括支援センターを中心に、民生委員や下九沢  
郵便局や薬局の皆さんと、地域にお住まいの方々と、月  
1回「ふれあいポストカフェ」という形で集いの場に参加  
しています。8月はりとくを会場に行いました



民生委員さんと一緒に「セラバン体操」  
と「地理連想ゲーム」を行い、体と頭を  
楽しくほぐしました。最後に、りと  
くから地域防災についてのお話を少し。

近隣の避難場所と避難経路、生活の中での備えのポイント、市で行っている防災サービスにつ  
いて皆で確認しました。事業所でご利用者と協力して作っている「ペーパーログ(紙の薪)」も  
ご紹介！材料はシュレッダーと古新聞などの紙ごみのみ！水に浸したものを手で握り固めたり、  
ラップ芯にきりたんぽ状にくっつけて数日乾燥させるだけで出来ちゃいます！非常時は、それ  
だけでも暫く燃えますし、薪と混ぜて使うと薪の節約にもなります。反響も大きかったので、  
また地域と一緒に出来ることを考えていきたいと思ひます！



↑完成した「紙薪」！  
乾かすと結構固くなります！

【お問い合わせ先】

・当事業所

営業日時（月曜日～土曜日 8：30～17：30）

〒252-0254 神奈川県相模原市中央区下九沢 66-1

HP：https://youthfulday-react.com/

E-mail：y.u.day.react@sagami-rh.or.jp

TEL：042-700-2621（直通）

FAX：042-770-0031

▶過去号もホームページで公開中！

