

事業所便り ありあくと〜く

2023年秋冬号 vol.12

ありあくと活動報告

◆相模原公園 (11/1~4)



県立相模原公園では、毎年、日本盆栽協会相模原支部が主催する盆栽展が開催されています。今年は丁度「第50回記念」ということでした！すごく歴史のあるイベントなんですね
◆日頃なかなかじっくり見ることはない盆栽ですが、柿など実をつけている盆栽があったり、中には「樹齢300年」を超える盆栽があったりと、素人目にもすごさを感じる作品もたくさんあり、ご利用者との話も色々盛り上がった見ごたえのある展示会でした♪

◆けやき体育館 (11/16~)



けやき体育館ではパラスポーツの一種である「サウンドテーブルテニス」の体験が出来ました！これは、全国障がい者

スポーツ大会の競技の一つにもなっている視覚障がいの方が行う卓球の一種です👉ボールは金属球が4つ入った音の鳴る専用のボールを使います。ネットの下は隙間が空いていて、そのネットの下にボールを通すようにラリーを行います。試合では、障がいの程度によるハンデをなくすため、選手はアイマスクをつけてプレーします。ボールが転がる音だけを頼りに、ラバーを貼ってないラケットで打ちあう競技です◆目で見ていると簡単ですが…アイマスクを使用するとすごく難しいだろうなと思いました👉本当の試合では更に結構なスピードで打ち合いが行われるんですよ！スポーツ選手はやっぱりすごいなと感じました👉とはいえ！今回は初めての競技に触れながら、ご利用者と一緒にゲームを楽しみつつ、体を動かす機会となりました！😊



相模原市では毎年10月は「市民健康づくり推進月間」です！

けやき会館では「健康フェスタ」が開催され、色々な講演会や相談会、体験会に参加できます♪ まだ行ったことがないという方は、来年は是非！会場に足を運んでみて下さい👉

11月 運動大会

11/13
~
11/18



今年の秋の運動大会は、いつもの体操に加えて「さつまいも引き競争」と「きのこ倒し」の2種目によるチーム対抗戦！足だけでなく、全身と頭も使うゲーム性にフロアは白熱の試合展開となりました！今年は春と秋の2回運動大会を企画しました♪ご好評の声もたくさん頂いていますので、来年も皆さんと一緒に楽しめる種目を企画していきます！

SDGs活動報告

5月~10月



フウセンカスラ



ワタ(綿)

ご利用者のご家族より、譲って頂いた「フウセンカスラ」と「ワタ」が立派に育ち、来年用の種をたくさん収穫することが出来ました！フウセンカスラはつるが長く伸びるので、来年は涼しげな「グリーンカーテン」にしたり、ワタと合わせて「グリーンリース」や、クリスマス🎄のオーナメント作りにも、ご利用者と一緒に挑戦したいなと思っています♪また、種の配布や植え付けなどなど…何かの形で地域の中の活動にも繋げていけたら良いな〜と色々企画を思案中です！他にも、「マリーゴールド」と「キバナコスモス」の種もたくさん取

れました♪来年も彩り豊かに育てられますように🌸😊



【お問い合わせ先】
・当事業所



営業日時 (月曜日~土曜日) 8:30~17:30

〒252-0254 神奈川県相模原市中央区下九沢 66-1

HP: <https://youthfulday-react.com/>

E-mail: y.u.day.react@sagami-rh.or.jp

TEL: 042-700-2621 (直通)

FAX: 042-770-0031

▶過去号もホームページで公開中！

