



通所介護事業所
ユースフルデイ

事業所だより♡

りあくと〜く



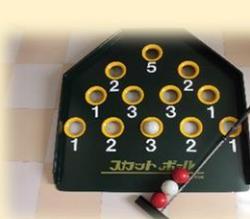
2020年 初夏号

りあくとになり半年が経過しようとしています。
コロナの影響もあり3月、4月、5月は自粛モードが徹底されてきました。
緊急事態宣言も解除になり緩和される事が多くなりますが、マスクはこれからも必須のアイテムになります。

■機能訓練プログラム紹介♪ パート2

③ スカットボール!

スカットボールクラブでボールを打ちます。
点数の書いてある穴に落とし得点を狙う競技です。車椅子の方もできるだけ立って参加して頂きます。立位を保ちながら的を狙う**バランス、集中力、又、運動コントロール**も必要になります。チーム対抗で行いますので盛り上がりも賑やかですよ。ボールを決めた時のスカッと感は**ストレス発散**になります!



ADLアツプに繋がる!
自宅で簡単にできる!!

④ 棒体操!



その名の通り棒を使った体操です。
片麻痺や骨折などで筋力や可動域に左右差がある方も健側(元気な方)でリードしながら行うことで**動かしにくい方も一緒に運動することができます。**(自動介助)

新聞紙などを丸めたものやタオルなど身近な物を使用して簡単にを行うことができるので誰でも参加できます。ご自宅の運動にもオススメです!難しい方は両手を組んで行うのも効果的です。
痛みに注意しながら出来るだけ大きく動かす事を意識してください。

※ まずは10回1SETから初めてみましょう!!

用意する棒...

長さ50~60cmくらい。手で握れるくらいの太さ。





4月

ご利用者様、協力して
フロア内を桜の花でいっぱいになりました。
桜のスライドショーも楽しみました！



緊急事態宣言前！
3月下旬 屋外活動
いつもと違う場所での体操！



5月

端午の節句にちなんで
兜、こいのぼりの装飾です！



コロナ感染予防対策

りあくとでは30分に一回以上の換気、職員や利用者ともに手洗い、1時間ごとの環境清拭など感染対策を徹底していきます。暫くの間は乗車時からの体調確認もさせていただきますがご協力の程、宜しくおねがいいたします。ご自宅でもこまめな手洗い、マスクの着用、咳エチケットなど心がけていきましょう！！

★職員紹介★～3階介護職員～

ご利用者様が自ら積極的に活動や運動へ楽しく参加できるように、持てる力を最大限に引き出せるように支援していきます。



空き状況

利用時間	月	火	水	木	金	土
8:30～15:40	○	○	○	○	○	○
9:30～16:40	△	△	○	△	○	△

お問い合わせ先・・・

医療法人社団 哺育会
通所介護事業所 ユースフルデイ りあくと
営業日時（月曜日～土曜日 8：30～17：30）

〒252-0254
神奈川県相模原市中央区下九沢 66-1
TEL：042-700-2621（直通）
FAX：042-770-0031
相談員（高森・植田）まで、

