

# ご利用案内



**営業日**  
月曜日～土曜日※祝日営業あり

**休業日**  
日曜日、年末年始(12/31～1/3)

**営業時間**  
8:30～17:30

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| <b>1日型(1単位/2階)</b>  |             |
| 利用時間                | 9:00～16:10  |
| 利用定員                | 45名         |
| <b>短時間型(2単位/3階)</b> |             |
| 利用時間                | 10:00～13:10 |
| 利用定員                | 15名         |

## ご利用までの流れ

随時、見学・相談承ります!

1日体験利用可能!



## MAP



## サービス提供地域

### 緑区

下九沢／上九沢／大島／橋本／西橋本  
橋本台／東橋本／元橋本町／大山町／相原  
二本松

### 中央区

下九沢／南橋本／氷川町／向陽町／清新  
小山／小町通／相模原／中央／富士見  
千代田／横山／横山台／星が丘／陽光台  
光が丘／上溝／田名／並木／矢部／宮下  
宮下本町／相生／すすきの町

※一部については応相談地域がございます。



# 通所介護事業所 **りあくと** ユースフルデイ

1日型

短時間型



## サービス内容

心身機能向上支援／生活機能向上支援／口腔機能向上支援／食事・栄養支援  
入浴支援／医療的ケア／認知症ケア／地域生活継続支援

ケアスタッフ資格職率100%!

リハビリスタッフ在籍!

医療的ケア対応可能!

通所介護事業所 **りあくと** 〒252-0254 神奈川県相模原市中央区下九沢66-1  
ユースフルデイ (事業所番号 1472610300) TEL:042-700-2621 FAX:042-770-0031



事業所の広報紙もございます。ホームページもご覧ください。 <https://youthfulday-react.com/>



さがみはら  
SDGs  
パートナー



私たちはさがみはらSDGsパートナーです。

# 私たちの基本理念

私たちは、  
 ご利用者1人1人としっかり向き合います。  
 ご利用者の持てる力を最大限に引き出します。  
 ご利用者と一緒に取り組み、挑戦します。  
 ご利用者と一緒に喜び、楽しみます。  
 ご利用者の暮らしを支えるために結束します。



## ユースフルデイ *youthful day*

ご利用者に「元気に(Youthful)1日1日(Day)を過ごして頂きたい」、そして、そのための「役に立つ、便利な(Useful)通所介護事業所(デイ)でありたい」という思いが込められています。

## りあくと *react*

英語にすると「REACT(対応、はたらき合う)」となります。それぞれのスペルについても、下記のように意味を含め、それぞれの英単語の頭文字を取って「REACT(りあくと)」としました。

- R**eveal(能力を引き出す)
- C**onsideration(思いやり、尊敬、深く考える)
- E**xtract(抽出する)
- T**houghtful(親切、心のこもった)
- A**ccept(受け入れる、ありのままを認める)



●2階フロア



●3階フロア



●さくら湯



●わかば湯

## 通所介護・相当サービス 特徴と1日の流れ(イメージ)

| 1日型                      | 短時間型  |
|--------------------------|---|
| ○入浴(要介護のみ) ○食事 ○機能訓練     | ×入浴 ○食事 ○機能訓練   |
| 7:00                     |   |
| 送迎(7:45開始)               |   |
| 8:00                     |   |
| 荷物出し・健康チェック              | 送迎(9:00開始)  |
| 9:00                     |   |
| 入浴                       | 荷物出し・健康チェック   |
| 10:00                    |   |
| 個別機能訓練                   | 柔軟運動(準備運動、整理運動)<br>筋活動向上メニュー(パワーリハなど)<br>バランス向上メニュー(運動課題など)<br>持久力アップメニュー(バイク、歩行など) |
| 11:00                    |   |
| 口腔体操・昼食(12:15~)<br>口腔ケア  | 口腔体操・昼食(12:30~)   |
| 12:00                    |   |
| フロアでの機能訓練<br>(軽スポーツなど)   | 口腔ケア  |
| 13:00                    |   |
| 活動クラブ<br>(園芸、手工芸、地域活動など) | 送迎(13:10開始)   |
| 14:00                    |   |
| 15:00                    |   |
| 送迎(16:10開始)              |   |
| 16:00                    |   |



**こんな方に  
オススメです!**

**1日型**

- ・「1日型」のサービスが必要な方
- ・入浴支援のニーズが高い方
- ・医療的なケアが必要な方 など

**短時間型**

- ・活動実践のニーズが高い方
- ・短時間で集中的に運動に取り組みたい方
- ・自主トレだけでは物足りない方 など

※各単位併用が可能です。



### ✦ 機能訓練

セラピストを中心に、利用時間を通じた運動プログラムや各種活動の立案を行っています。運動療法の観点に基づいた様々な生活支援プログラムを提供します。

マシントレーニング/体操プログラム/サーキット型運動課題/マット運動など



### ✦ 活動・参加プログラム

心身の活動性アップに向け、楽しみながら身体を動かすことが出来るような活動や、生活機能のアップに焦点を当てた活動など、集団機能を活かした様々な活動を行います。

軽スポーツ/活動クラブ(園芸、工作など)/コグニサイズ/季節イベントなど



### ✦ 口腔機能向上支援

看護職員を中心に、身体機能の低下予防を踏まえた口腔機能向上サービスを提供します。口腔体操はもちろんのこと、口腔機能トレーニングや、口腔内の状態の観察や評価、口腔ケアの指導などを行います。

### ✦ 地域活動

ご利用者の地域での生活にも目を向けながら、身の回りの活動だけでなく、事業所内外での参加実践や地域生活継続へのサポートに力を入れています。

RUN伴/アルツハイマーデー/地域活動(清掃活動、子供支援、寄付活動)など



### ✦ 栄養ケア

管理栄養士を中心に、ご利用者の栄養状態のアセスメントを行います。食事量や体重の減少がみられる場合など、栄養改善の必要性に応じた栄養ケアや栄養指導を行います。